

བཀའ་བསྟན་པ་སྐྱུར་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ།

ཐེངས་དང་པོ། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་བ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༣ རྗེས་ ༢༧ བར།
རྫོང་ཆེན་གཙུག་ལྷན་པ།

༼ ཉིན་དང་པོ། མཁའ་ཚེན་སྐྱོད་ལེས་རབ་ཀྱི་བཀའ་སློབ། ༽

དེ་རིང་འདིར་འཚོགས་པའི་མཁའ་ཚེན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་དང་། སྐྱུར་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ལ། སྤྱི་ལུ་བ་རྣམས་ལ་
མཚོན་པའི་ཚང་མ་ལ་ངའི་ངོས་ནས་གནས་ཁུངས་པར་ཅན་འདི་ལ་ང་ཚོའི་བརྗོད་དོན་ག་རེ་བྱེད་པ་དེའི་ཐོག་བསམ་སྒྲོ་
གཏོང་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཚང་མ་ལ་འཚོམས་འདྲི་བྱ་གིན་ཡོད། དེ་ནས་གཅིག་ནས་ང་རང་ངོས་ནས་བསམ་
སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཐུགས་པན་གསོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་མིན་ཉ་གོ་གི་མི་འདུག་སྟེ། འཇུག་པའི་མཁའ་ཚེན་པའི་
ཚེས་བཀའ་གནང་ནས་འདིར་བཅར་རྒྱ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཞེ་དག་དགའ་བོ་ཡོད། འདིར་བསྐྱེད་པའི་ཚེས་ལོ་སེམས་ཀྱི་
རྣམ་ཏེན་གི་འཚར་སྒོ་གཅིག་མ་ལུས་ན་མི་འགྲིག་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་ངས་ལུ་རྒྱ་དེ་བང་རིམ་བསྐྱེད་པའི་བཞག་པ་
དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། གང་བྱུང་བྱུང་བུས་ནས་ལུ་འདོད་ཡོད། འདི་ལ་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་འདིར་ཏུས་ཚོད་ཡོད་
པ་ཡིན་ཅང་རིམ་བས་ལུ་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། །ང་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཡག་འདིའི་
སྒོར་ལ་རྣམས་ལ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་མང་པོ་གསུངས་ཚར་སོང་། ང་ཚོས་བསྐྱེད་པའི་བཅར་པོའི་ཏུས་སྐབས་འདིར་རྣམས་
འདྲན་བཞི་པའི་ལུང་ཏེན་གས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནང་ང་ཚོ་གོ་སྐབས་བཅར་པོའི་ཏུས་ཚོད་ཅིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།
དེའི་དོན་དེ་གཙོ་བོ་འཇུག་ཏུ་སྤྱིང་གིས་མཚོན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་དང་སྐྱེད་ཀྱིས་བྱུང་
བ་རེད་མ་གཏོགས་འགྲོ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐུབ་པ་བརྟེན་པ་དང་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞེ་དག་ཞེ་དག་འགྱུར་བ་གཏོང་ཚོག་
ཚོག་རེད་མི་འདུག། །ད་ལྟོ་སྐབས་སུ་འཇུག་ཏུ་སྤྱིང་གི་གཅིས་ལོར་ཟེར་ན་ཡང་འདྲ། ཉེད་པར་དཀའ་བའི་
མཉམ་མེད་ཐུབ་པ་ཚེན་པོའི་ལུང་ཏེན་གས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཏུས་ཅན་ནས་དེའི་དོན་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་
བ་ཡིན་ན། འཇུག་པའི་མཁའ་ཚེན་པའི་དབང་པོ་ལས་ཀ་ཚེན་པོ་དབུ་ཚུགས་པ་དེ་དོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
བྱུང་བཞག་བསམས། ད་དེའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ལོས་ཤིག་ལ་ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་འདྲུང་བསྐྱེད་པ་མང་པོ་གཅིག་
གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་དོན་དེ་ག་པར་ཐུག་འདུག་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་
བ་ལོ་ཚེན་པོ་རོ་ཅན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དང་། དེ་དང་འདྲ་བ་གཅིག་གི་སྐྱེད་པ་དཔལ་བཅེན་དང་ཅོག་རོ་

སྐྱུ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་འདི་ཡི་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་འདྲ་བོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག །
དེ་འདྲ་གཅིག་མེད་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག །རྒྱ་གར་མི་སྲིད་ཉེ་
སྐད་ཡིག །སྤ་མིའི་སྐད་ཡིག །རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཡིག །དབྱིན་རི་དེ་ལྟ་སྲིད་བཏང་དེང་སང་མི་ཡིས་བེད་སྲོད་
བཏང་ཡག་ལ་བྱུང་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས་ཆོས་ཀྱི་དོན་ནང་ལ་ཞེ་པོ་ཞེ་པོ་གཅིག་དེ་སྲོན་བསྐྱེད་པས་པའི་སྐད་ཆ་གོ་
མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཡང་དགོངས་དག་ལྷུ་ཡག་རེད། །

དེ་རེད་དེ་གཙོ་བོ་དེ་ང་ཚོས་རྙེད་ཁག་པོ་རེད། གལ་སྲིད་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་གཅིག་ཡོད་
པ་རེད་ཟེར་ན། བརྗོད་བྱའི་གཞུང་དེ་ལ་ང་ཚོ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་བཞག་པ་ཡིན་
དུས་རྗེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་འདྲ་བ་གོ་འགོ་བ། གོ་བ་ལེན་སྤངས་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་
ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཟག་གི་བྱུང་མཐའི་འདོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་དང་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་
དང་དོན་གཉིས་འབྲེལ་བ་འདྲ་བོ་ཆགས་པ་གཅིག་དེ་རེད། ད་དེའི་དོན་དེ་ག་པར་ཐུག་འདུག་བསམ་སྲོ་བཏང་བ་
ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཟེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དཔྱད་པ་གཅིག་བརྗོད་ནའང་
འདྲ་འདོད་པ་གཅིག་བརྗོད་ནའང་འདྲ། འབྲེལ་བ་གད་ག་རེ་རྒྱག་ནའང་། ཆོག་མི་འདྲ་བ་ག་རེ་བརྗོད་པ་ཡིན་
ནའང་འདྲ། གནད་འགག་ལ་དོན་དེ་ཡོད་ན་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག །དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་
ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ང་ཚོའི་ཡོ་རོབ་སྤྱོད་པས་ལ་མིང་ལ་སྐྱ་སྐྱར་ཟེར་བཏགས་ཡོད་པ་རེད་ད། སྐྱ་སྐྱར་སྐྱ་སྐྱར་ཟེར།
དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་སྐྱ་སྐྱར་རེད། སྐྱ་སྐྱར་ཟེར་དུས་ཐ་སྙད་ཅིག་བེད་སྲོད་གཙོ་བོ་བྱེད་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་བསམ་
སྲོ་ཞེ་པོ་འཁོར་ལྟ་འཁོར་གྱི་ཡོད་རྒྱ་རེད། འཁོར་མ་ཐུབ་པ་བྱས་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱ་གཙོ་བོར་བྱས་
ནས། དག་ཡིག་དང་སྐུམ་ཉགས་གྱིས་མཚོན་པའི་ཆོག་མཚོན་དེ་འདྲ་བེད་སྲོད་བཏང་ཡོང་དུས་ཆོག་མཚོན་ཁོ་
རང་ལའང་ཡིན་ཉོན་རུང་ངམ་མི་རུང་ཟེ་ཚོས་ཡིན་པ་རེད། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་གཅིག་
འཕྲད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགལ་ཆེ་གཅིག་དེ་སྐྱེད་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དོན་ཐམས་ཅད་དེ་བརྗོད་དོན་
ཉོགས་ཐུབ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། པལ་ཆེར་དེ་ལ་ཡིད་ཉོན་བྱས་ནས་འགོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་མང་
ཆེ་བ་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་བྱུང་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག །

དེ་ནས་ད་ལྟ་ནས་པ་སྟོན་རྒྱལ་ནས་སྐྱར་བཞིན་པ་དེ་བཀའ་འགྲུང་ནང་ནས་འཆར་གཞི་ནང་ལ་ཞེ་པོ་འདུག་ག། །ནང་
པའི་རིག་གཞུང་ཆ་ཚང་སྐྱར་འགོ་ཡག་གི་འཆར་གཞི་དང་པོ་བཞག་འདུག །རིག་གཞུང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ།
དེ་ལ་དཀའ་བསྐྱུ་ལྷུ་ཡག་ཅིག་རེད། ནང་པའི་རིག་གཞུང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་སྐྱར་བ་ལ་དེའི་ནང་ལ་མདོ་སྐགས་

གཉིས་ཀ་བསྐྱབས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་མདོའི་ཆེན་མོ་ཅིག་སྐད་ཆ་སྐྱབས་སྡོད་ཀྱི་འདུག །མདོ་དེ་ལ་ཡང་སྟོན་བས་
གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་ཏེ་གསུངས་ཡོང་དུས་བྱང་དོན་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སོགས་མང་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་
ཅད་མགོ་མ་འཚོས་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་དོན་ལོར་བ་འབྲུལ་བ་མང་པོ་སྐྱབས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག །དེ་འབྲེལ་དོན་དེ་
ལ་བྱང་དེས་དང་དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད། གྲུབ་མཐའ་གང་གི་དབང་དུ་བྱེད་དམ། ད་ལྟ་ང་ཚོར་
དགའ་ངལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱེད་དམ། ཐུན་མེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ།
དེ་ལས་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་གསང་སྟགས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ། གསང་སྟགས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་རྒྱུད་དང་ནང་རྒྱུད་
གཉིས། བྱང་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཐེར་བ།
དེ་ནས་སྤྱི་འགྲུལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ཡིན་ན་མཚུ་ལོ་ག །ཨ་བྱ་ལོ་ག །ཨ་ཉི་ལོ་ག །ད་ལྟ་དེ་འབྲ་
མང་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་དོན་བསྐྱུར་ལྟར་དུ་བྱས་ནས།
དེ་སྤྱི་གཞུང་ལྷན་པས་བོད་ཡིག་ལ་མ་གཏོགས་ཉེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ནངས་འདི་བ་སྐད་ཆ་ཅིག་བསྐྱབས་སོང་
སྤྱི་ཉེད་སྐད་ལ་ཐུག་གཏུག་དགོས་རེད་ཟེར། སྤྱི་ཉེད་སྐད་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཡིན་འགྲོ། མང་པོ་
ཡོད་རྒྱ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག །ཐུག་གཏུག་སའི་ཡུལ་ཁོ་རང་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད་ས་རེད།
དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བོད་ལ་བསྐྱུར་བཞག་པ་དེ་བཀའ་བསྟན་གཉིས་པོ་ཉི་ལྟམ་བརྒྱ་ལྟམ་ཡན་མན་ཅིག་ཡོད་པ་རེད།
རིག་གཞུང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དེས་ཚད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་རྩ་བ་བྱས་ནས་ཐུགས་མ་གཏུགས་རང་གཏུགས་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་དུས་ཅ་ནས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་ཀྱི་འདུག །

དེ་ཡིན་དུས་ཅ་ནས་དགའ་ངལ་ཆེ་ལོས་དེ་གསང་སྟགས་སྐབས་ལ་སྐྱབས་པ་རེད། གསང་སྟགས་སྐྱུར་པའི་སྐབས་
སྐད་ཆ་ཞོར་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་བསམ་སྟོ་གཏོང་ཡག་དེ་ལ། འདི་རེད་པ། བས་ཆེར་གཞུང་ཁམས་ཀྱི་
ནང་ལོགས་ལ། གཞན་གྱི་མ་ཉིད་གང་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ཡིན། གཞན་གྱི་དོན་དམ་གང་ཡིན་
པ། དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད། གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གསང་སྟགས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ཐེག་
པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དུ་མའི་སྟོན་སྟེན་བཤད་པ་བྱུང་གི་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་མགོ་འཚོས་པའི་སྟོན་སྟེན་ཁྱད་
པར་དེ་བྱེ་མ་ཐུབ་ན་དགའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་ཡར་སོང་དུས་མཚུ་ལོ་ག་ཐུག་གི་རེད། མཚུ་ལོ་ག་དེ་ལ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འགྲུལ་ལ་བསམ་སྟོ་གཏོང་བ་ཡིན་ན་རྒྱུད་སྤེ་དང་སྐྱབས་སྤེ་གཉིས་བྱས། དེ་ལ་ཡང་
བཀའ་མ་དང་གཏེར་མ་གཉིས་བྱས་དུས་ཉ་ཅང་གི་རྒྱ་ཆེན་པོ། དེའི་བབ་པའི་གནད་སྐྱོན་མེད་པ་དེ་མཚུ་ལོ་གའི་
གོང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཨ་བྱ་ལོ་ག་དང་ཨ་ཉི་ལོ་ག་གཉིས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་བོད་གངས་
ཅན་གྱི་སྤོངས་ལ་ཡང་རང་གིས་དབྱིས་བྱིན་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་དགག་སྐྱབས་མང་པོ་གཅིག་བྱུང་བ་རེད།

རེད་དེ་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་སློབ་གསུང་བོད་གནས་པའི་སློབ་ནས་བསམ་སློབ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་དང་སློབ་གསུང་བོད་གནས་པ་གཅིག་ཡོད་ན་མཐར་ཐུག་གི་བབས་སོ་ག་པར་བསྐྱེབ་པ་དེ་གཏུན་འཁེལ་ཐུག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། །དེ་འདྲ་ཅིག་བསམ་སློབ་བཏང་ཡོང་དུས་ཆེ་ན་ལིན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དཀའ་བའི་གནད་འོག་མའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་ལ་མེད་པའི་གོང་མ་གོང་མ་ལ་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་མང་པོ་གཅིག། །དེ་འདྲའི་བྱུང་བར་དེ་མགོ་འཚོས་པ་འབྱུང་སོང་བ་ཡིན་ན་སྐྱུར་བྱེད་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཞེ་བྲག་དཀའ་ངལ་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། །

དེ་ནས་སྐྱུར་བྱེད་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་དེ་བོད་གྱི་ནང་ན་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞུས་ཆེན། སྐྱུར་བྱེད། མཆན་བྱ་བཅས་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། ཞུས་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་དེ་རང་གིས་བསྐྱུར་ནས་རང་གིས་ཞུས་དག་བཏང་སྐབས་པ་རེད། བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཉོགས་མ་ཐུབ་ན་དཀའ་ལས་ཁག་སོ་ཆགས་གྱི་རེད། སྐྱུར་བྱེད་དེ་སྐྱུར་བ་ཅམ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ཞུས་དག་གཏོང་མི་ཐུབ་མཁན། རྒྱ་གར་གྱི་ས་རྒྱུ་ཏ་མཁས་པ་གཅིག་ལ་ཐུགས་གཏུགས་ནས་དོགས་གཅོད་བྱེད་ནས་ཞུས་དག་མཁན་དེ་གཉིས་པ་རེད། གསུམ་པ་དེ་ལ་མཆན་བྱའི་གནད་འདོགས་ཟེར་མཆན་བྱ་བརྒྱབ་ཡག་མ་གཏོགས་ཆ་ཚང་སྐྱུར་སྐབས་གྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་རྣམས་པ་གསུམ་འདུག་ག། །ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱ་བ་རྣམས་པ་ག་རེ་ལ་སྐྱེབ་གྱི་ཡོད་མེད་ངས་ཉ་གོ་ཡི་མེད། འོ་དེ་དེ་འདྲ་གཅིག་ཐུག་གཏུག་ས་འདྲ་བོ་དེ་ང་ཚོའི་ད་ལྟ་རྣམས་པ་ལྟན་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ད་ལྟ་དཀའ་ལས་ཁག་སོས་དེ་དབྱིན་རིའི་ནང་སྐྱུར་ཡོང་དུས་དབྱིན་རིའི་ཚིག་མ་འདྲང་བའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ས་དེ་འདི་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། །དབྱིན་རིའི་ཚིག་གསར་དུ་བརྗོད་མི་དུང་བ་དང་མི་ཐུབ་པ་དེ་པལ་ཆེར་ཨེ་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག། །དེ་ཡིན་དུས་ཅ་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་པ་ལྟན་རྒྱས་འགན་ཁུང་མཁན་ཚོས་གོས་བསྐྱུར་བྱེད་ནས་དོན་དེ་འདྲ་གཅིག་བརྗོད་གོས་པའི་ཆེ་ན་དབྱིན་རིའི་ཚིག་བརྗོད་ནས་དེའི་བརྗོད་དོན་དེ་བསྐྱུར་པར་བྱས་ནས་ཚིག་མཚོན་ལ་མར་གཏུན་འབེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་དབྱུང་གཞི་ཡོང་སྐབས་ལ་མ་ཐོགས་ཆེན་སོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། །འོ་དེ་དེ་འདྲ་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་སུ་བབས་པ་མ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགོ་ཡོང་དུས་ཅམ་པ་ངའི་བསམ་འཆར་འདྲ་བྱུ་དེ་རེད། །

དེ་ནས་དཀའ་ལས་ཁག་སོས་ལིག་ལ་ད་ནང་ཚིག་མཚོན་བརྗོད་གོས་འདྲ་བྱ་གཅིག་གསུངས་སོང་། བཀའ་མོལ་བསྐྱེབས་སོང་། འབྲུབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་མདུན་ནས་མར་བསྐྱེབས་སོང་། ང་ཚོ་འདི་སློབ་ལམ་གྱི་ཚིག་མཚོན་དེ་འགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་མཐུན་རྐྱེན་གནང་ནས་རྟ་རམ་ས་ལར་སྐྱ་སྐྱུར་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ཁོང་གི་འཆར་གཞི་ནང་ལོགས་ལ་ནང་པའི་ཚོས་ཐུགས་བྱུབ་མཐའ་ཁག་བཞི་བོན་སོ་དང་

བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚིག་མཛོད་བཟོ་ཡག་གི་འཆར་གཞི་གོ་སློབ་གནང་ཟིན་པ་རེད།
ང་ཚོ་རྙིང་མའི་ཕྱོགས་ནས་བསམ་སྒོ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། བ་ལོང་ལོ་འགོ་དེ་བར་ལ་འཆར་གཞི་བཞག་ནས་རྙིང་མའི་
སློབ་ལམ་སྐབས་ལ་མ་གཏོགས་ཕྱོགས་བསྐྱར་མ་བྱུང་བ་རེད། སློབ་ལམ་སྐབས་ཕྱོགས་བསྐྱར་བྱུང་ནས་བཟོ་རྒྱུར་ཐག་
གཅོད་འདྲ་བྲས་ནས་སློབ་ལམ་ཚོགས་པའི་མི་མང་གི་འཆར་གཞི་བཞག་ནས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དུས་འགན་ཁུར་ཤོག་
གསུངས་ནས། དེ་ནས་བར་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དུས་མི་བཞི་ཙམ་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་ལས་རྒྱ་འགོ་བཙུགས་ཡོད། ཏོག་
ཙམ་འགོར་དོགས་ཁ་པོ་རེད། ག་རེ་ཟེར་ན་བཟོད་དོན་ཞེ་བྲག་རྒྱ་ཚེན་པོ་རེད་འདུག །འདི་ཚིག་མཛོད་ཡིན་པའི་
ཆ་ནས་བཟོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དངོས་དོན་ཡིན་མིན་དེ་གང་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟ་ཚིག་པ་
ཅིག །

ད་ལྟ་འདི་བོད་ལ་སྐྱ་འགྲུར་རྙིང་མ་དང་ཕྱི་འགྲུར་གསར་མའི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། སྐྱ་འགྲུར་རྙིང་མ་དེ་ཐོན་མི་
སམ་སྟོ་འ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་ཚེན་རིན་ཚེན་བཟང་པོའི་བར་དུ། རོ་པོ་རྗེ་བོད་ལ་མ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་སྐད་བསྐྱར་བ་
དེ་ལ་སྐྱ་འགྲུར་ཟེར། དེའི་སྐབས་ལ་བསྐྱར་བཞག་པ་དེ་བཀའ་འགྲུར་བསྟན་འགྲུར་པལ་ཚེར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དེའི་
སྐབས་ལ་བསྐྱར་བཞག་པ་ཤ་སྟག་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲུར་མང་ཆེ་བ་དེ་དོན་སྐྱར་བྲས་བཞག་པ་ཡིན་དུས་
བཟོད་བྱའི་དོན་ཏོགས་བསྐྱར་མཁན་ཤ་སྟག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་འགྲུར་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་
གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཚིག་དང་སྐྱོ་དོ་མཉམ་བྲས་ནས་བསྐྱེབས་སུ་བའི་རུས་པ་ཚེན་པོ་གཅིག་ཆགས་
ཡོད་ས་རེད། ཕྱི་འགྲུར་སྐབས་འདི་བར་ལ་གཙོ་བོ་སྐྱ་སྐྱར་བྲས་བཞག་པ་ཡིན་ས་ཨ་རེད་ཤོ། །ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་
སྐྱ་སྐྱར་གཙོ་བོ་རྩལ་འདོན་བྲས་ཡོང་དུས། དེ་ལ་ཚིག་གིས་པ་དང་ཏོགས་དཀའ་བ་ཡོད་ཚུལ་མང་པོ་གཅིག་ཡོང་
བསྐྱར་གྱི་འདུག །གང་སྟར་སྐྱ་འགྲུར་གྱི་འགྲུར་རྒྱ་ཚེན་པོ་གཅིག་རེད། དེར་མ་ཟད་གསང་སྟགས་རྗོ་རྗེ་ཐེག་པ་
ཞེ་བྲག་རྒྱ་ཚེན་པོ་རེད། སྐྱ་འགྲུར་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཟེར་བཀའ་མ་དང་གཏེར་མ་གཉིས་རེད། ཕྱི་མ་ལའང་ཞེ་
བྲག་རྒྱ་ཚེན་པོ་རེད། དེ་རེ་རེ་བཟོ་དགོས་ན་ལོ་མང་པོ་གཅིག་འགོར་དོགས་ཁ་པོ་རེད། རྙིང་འཛིང་ཚེན་པོ་རེད།
དེ་འདྲ་གཅིག་ཆ་ཚང་ཞིག་བཟོ་སྐྱབ་སོང་ན། ཁྱེད་རང་རྣམ་པ་སྐྱ་སྐྱར་ཚོགས་པ་ལ་པན་ཐོགས་ཚེན་པོ་གཅིག་ཡོང་
གི་རེད་ངས་རེ་བ་རྒྱག་ས་གཅིག་དེ་ཡིན། །

དེ་ཡིན་དུས་ད་དུང་བོད་ལ་སྐྱ་འགྲུར་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོ་གོས་ཁོང་རྣམ་པའི་ཚོགས་པ་གཅིག་གིས་ཚིག་མཛོད་
ཅིག་སྐྱ་སྐྱིག་བྲས་པའི་སྐད་ཆ་ལོ་ཁ་ཤས་སྟོན་དུ་གོ་སོང་། ཡིན་ནའང་ངས་གནས་ཚུལ་རྒྱས་པ་ཤེས་མ་སོང་།
དེ་ནང་བཞིན་རིམ་བས་རིམ་བས་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཁོང་རྣམ་པས་ཀྱང་ད་ལྟ་དེའི་ལ་ཡོད་སྟོན་མཁན།

ལྷ་ཚོགས་ལ་ཡོད་སྟོང་མཁམ། བོད་ཚོགས་ལ་ཡོད་སྟོང་མཁམ་ཁ་ཤམ་དེ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་གང་
བཞག་འོས་པ་དེ་བཞག་ནས་དེ་འདྲའི་ཚོགས་མཛོད་ཅིག་བཟོ་བའི་སྐད་ཆ་འདུག །དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་འབྲེལ་གནང་
ནས་རིམ་བཞིན་བཟོ་ན་ང་ཚོའི་འདི་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ་དཀའ་ངལ་ཅུང་སེལ་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག །དེ་ཡང་
ཐུགས་འདུགས་གནང་རྒྱ་ཅིག་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པ་གཅིག་ལ་ང་ཚོས་བེད་སྟོང་གཏོང་རྒྱའི་སློབ་ཏུ་འདྲི་སྐད་དང་
བོད་སྐད་ཤོན་སྐྱར་བའི་འདམ་མགོན་མི་ཤམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབྲུམ་ནང་ཡོད་བསྟན་མཁམ་སྐད་གཉིས་ཤོན་སྐྱར།
དེའི་ནང་ལ་གསེར་ཉ་སྟེ་རུང་ཚོས་སྐད་ནས་དཔར་བསྐྱོན་ཞུས་པའི་འདམ་མགོན་མི་ཤམ་རིན་པོ་ཆེའི་དེབ་དེ་འདྲ་
འདོན་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་ལ་ཤམ་ཆེར་དེབ་སྐྱམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ན་བསམས་སོང་། གང་ལྟར་དེ་
འདྲ་གཅིག་ལ་སྐྱ་སྐྱར་དེ་སྐད་གཉིས་ཤོན་སྐྱར་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཅིག་གཟིགས་ཉོག་གནང་བ་ཡིན་ན་སློབ་ཏུ་
དང་བོད་སྐད་གཉིས་གྱི་གསལ་ཁ་ལ་ཤན་ཐོགས་ཡོད། ཆ་ཚང་ཡོད་ཐུབ་ཁག་པོ་རེད། སློབ་ཏུ་དང་བོད་གཉིས་
ཤོན་སྐྱར་དེས་ཉོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཡག་ལ་ཤན་ཐོགས་མེད་འགྲོ་བསམ། གཅིག་བྱས་ན་ནམ་པ་སྟུན་རྒྱས་ལ་
དེ་ནམས་ཚང་མ་ཐུགས་རྒྱས་ཡོང་མདོག་ཁག་པོ་རེད། བསྐྱར་དུ་ཞུ་མ་དགོས་པ་བྱས། འོ་དེ་དེ་འདྲ་གཅིག་གི་
ཐོག་ནས་མདོར་བསྐྱུས་ན་ང་ཚོའི་བཀའ་འབྲུམ་བསྟན་འབྲུམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ང་ཚོའི་དུས་སྐབས་
འདི་ལ་བབས་པའི་ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱ་སེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་འགན་འཁུན་བསྟན་པ་གཅིག་རེད།
དེ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་ཤན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་ཚེ་དུས་བསམ་སྟོན་གཅིག་གཏོང་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་
བསམགས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག །དེ་ཡིན་དུས་འགན་ཁུར་གནང་མཁམ་ཐམས་ཅད་ལ་ངས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་རྒྱ་
ཅིག་དང་། དེ་ནས་རིམ་བསམ་ལོ་མང་པོ་ཅིག་རྒྱན་མཐུད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ལོ་ཁ་ཤམ་ལ་བསྐྱབ་སྐྱབ་ཡག་
ཅིག་མ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་ལེགས་པོ་ཡོང་བ་གཅིག་དང་། གང་ལྟར་སྐྱུས་དག་པ་གཅིག་ཡོང་བ་ལ་འདི་ཞེས་
འདུག་གནང་རྒྱར་གསལ་ཆེ་དེ་ཡང་། བསམ་ཡས་ལ་སྐྱ་སྐྱར་དུས་སྐྱ་སྐྱར་རྒྱ་གར་གླིང་ཟེར་བའི་སྐྱ་སྐྱར་ཚོགས་པ་
གཅིག་བཅུ་གསུམ་འདུག །སྐྱ་ཚོགས་ཁང་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གཅིག་གིས་མར་སྐྱར་ཡོང་དུས་སྐྱར་དེ་སོ་སོའི་སྐད་
དུ་དོད་སྐྱབ་བསྟན་མཁམ་གྱི་སྐྱར་དེ་ཡིན་བསམས་ནས། ད་ལྟ་བུའང་རྣམ་པས་སྐྱར་སྟོང་མཁམ་དབྱིན་རི་དང་
བོད་གྱི་སྐད་གཉིས་པོ་དེ་བཟུ་ས་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད་དུས་དེ་གཉིས་དོད་སྐྱབ་པ་གཅིག་ཡོང་སྐྱབ་དགོས་གྱི་
རེད། དེ་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་གོང་དུ་དོབ་ཙམ་ཞུས་ཡོད། དེ་མ་འོངས་པ་ལ་རིམ་བཞིན་ཞུ་ཚོགས་གི་
རེད། དེ་འདྲ་གཅིག་གི་ཚོགས་པ་འདྲ་བོ་ཞེས་འདུག་བྱེད་མཁམ་གཏན་འཁུན་འཁེལ་བ་གཅིག་མེད་ན་སྐྱར་ཚར་བ་ཙམ་
གྱིས་འགྲིག་གི་མ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་ལ་ང་ཚོ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་མ་རིག་པ་རྒྱད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་
ཡིན་དུས་ནོར་འཁྲུལ་གཏན་ནས་མེད་པ་གཅིག་བཟོ་སྐྱབ་གྱི་མ་རེད་ཀྱང་། གང་སྐྱབ་སྐྱབ་ནོར་འཁྲུལ་མེད་པ་བྱེད་
རྒྱ་ནི་འགག་ཅེ་རེད། །

འོ་ད་དེ་འདྲ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་སྣུག་བསམ་ཆུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་ང་ཚོ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་དེ་ཅ་ཆེན་
ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་རྒྱང་བ་མ་རེད། བཀའ་འགྲུར་བསྟན་འགྲུར་ནང་ཡོད་པའི་བཟོད་བྱའི་དོན་དེ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་
བདེ་སྐྱིད་དང་འབྲེལ་སོང་བ་ཡིན་དུས་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེས་ན་ང་ཚོ་ནང་བ་གཅིག་ལྟའི་འགན་རེད་མི་
འདུག །འདི་ཅ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་སྤྱི་མཐུན་བྱས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཡག་གི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་
ཆུ་ཅལ་སྤྲུགས་བྱས་ནས་ཡོང་དགོས་ཡག་ཅིག་རེད། དེ་ཡོང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་
མི་ཡོང་པལ་ཆེར་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཡིན་ས་རེད། བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྐྱེད་དགོས་ཡག་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས་གང་བསམ་ཚད་སྐྱབ་ཡག་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་འདུག །ད་སྐབས་
རྗེ་ཆེ། དེ་མ་གཏོགས་ཅི་བཤད་རྒྱ་མེད། །།